特定健診対象者：昭和26年4月（75歳誕生日前日までに受診）～昭和62年3月31日生の方

健康も！美容も！家族のための健診DAY！

特定健診と健美活フェスタのご案内

申込は先着順

特定健診＋血管年齢/骨健康度/視力 無料測定できます！

婦人科検診他※有料
マンモグラフィ
乳房超音波検査
子宮頸がん検診
大腸がん検診
眼底検査

健康・美容・運動・食 無料の体験イベント！

＼受診者全員に！／［伊右衛門］抹茶入り緑茶スティックプレゼント！



男性でも受診できます

対象者 京都府医師国保加入の特定健診対象者で今年度健診未受診の方

日時 令和9年 1月16日（土）
9:30～13:00 ※イベント終了は15:30

会場 みやこめっせ 京都市勧業館1階第二展示場
地下鉄東西線「東山駅」より徒歩約8分

申込方法 同封の「特定健診申込書」に必要事項をご記入の上FAXまたは郵送にて申込

申込締切 令和8年12月4日(金)必着まで



測定・体験に《申込不要》で参加できます♪

さらに無料で！体験ブースも充実!!

- ハンドトリートメント
- 心電図チェック体験
- 骨密度測定
- 肺年齢チェック
- 視野の簡易チェック



有料オプション検査のみ、イベントのみの来場はできません。
（特定健診を必ず申込ください）

充実の健診内容！

- ＊ 健診の時間は指定できません。
- ＊ 受診には特定健診受診券が必要です。
- ＊ 令和8年度に特定健診・人間ドック等をすでに受診済みの方は、受けることができません。
- ＊ マンモグラフィ検査(選択)・子宮頸がん検査(選択)・乳房超音波検査(選択)は申込先着順となります。受付可否については案内の発送をもって代えさせて頂きます。
- ＊ マンモグラフィ検査、子宮頸がん検査、乳房超音波検査、眼底検査、大腸検診のみの受診はできません。
- ＊ 無料託児スペースはございませんので、ご容赦ください。

無料 特定健診

基本項目
- 身体測定
- 血圧
- 尿検査
- 血液検査 脂質・血糖・肝機能
- 診察（医師）

血液検査追加項目
- 貧血検査
- 糖尿検査

無料測定（申込不要）

- 血管年齢測定
- 大好評 視力検査
- 骨健康度測定

※無料測定結果は、当日お渡しいたします
（※後日結果報告はございません）

有料オプション

大好評 眼底検査（両眼）
自己負担 2,000円（税込）
【検査結果から分かる主な病気】
緑内障、黄斑変性、動脈硬化性変化など

NEW 大腸がん検診（便潜血検査2回法）
自己負担 1,500円（税込）

婦人科検診 ※有料オプション

乳がん検査は、3,000円の補助（両方の検査を受けても補助は3,000円のみ）。子宮がん検査は1,000円の補助。赤字の額は補助後の自己負担です。

各検査、定員となり次第受付を終了いたします。お早めにお申込みください。

- マンモグラフィ（乳房X線1方向）
  自己負担 ~~4,400円（税込）~~ ⇒ 1,400円（税込）
- 乳房超音波
  自己負担 ~~4,400円（税込）~~ ⇒ 1,400円（税込）
- 子宮頸がん検査
  自己負担 ~~6,050円（税込）~~ ⇒ 5,050円（税込）



京都府医師国民健康保険組合
〒604-8418 京都市中京区西ノ京東栂尾町6 京都府医師会館7階
TEL：075 － 822 － 3310 FAX：075 － 822 － 3344
お問合せ先：（一財）京都工場保健会 0774-48-1270（平日9時～16時）

健診終わりのご褒美に

健美活フェスタ

2027 1/16(土)
9:30~15:30
特定健診を受けた方のみ入場可能
イベント申込不要

健康体験コーナー

心電図チェック体験

毎日の健康管理のヒント発見!
携帯型心電計で、両手の指で簡単に「波形を見える化」できます!

OMRON

視野の簡易チェック



VRゴーグル「メテオブラスター」を使用して、ゲーム感覚で楽しく目の健康チェック!

日本生命保険相互会社

超音波法による骨密度測定

素足での測定となるため、着脱しやすい靴下などでお越しください。

京都女子大学 栄養クリニック

肺年齢チェック

あなたの肺は、今、何歳?
肺の状態を確認できる肺年齢チェックを体験いただけます!

京都市

咀嚼チェックガム体験



色変わりガムで噛めているかが分かります。オーラルフレイルなどに関する大切な知識も分かりやすく説明します。



お口の恋人 LOTTE

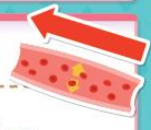
女性の健康、栄養状態チェック等

更年期チェック、栄養モニタリングサービスなど、健康サポート情報でヘルスリテラシー向上へ!



Otsuka 大塚製薬株式会社

血流チェック



血流チェック&水素で、内側から健康・キレイを体験。
抽選会やWAKASA&CO.の厳選食品販売もお楽しみに♪



わかさ生活

ハンドトリートメント体験



POLAのエステティシャンによるプロの技術をご体験ください。
極上のハンドケアが味わえます。

POLA

腸年齢チェック・試飲会



腸活してますか?
森永公式LINEご登録でドリンク1本プレゼント・
ご自身の腸年齢をセルフチェック!

かがやく"美顔"のために 森永乳業

健康と美容のための商品展示・サンプリング



低糖質食品の試食会。
健康と美容のためのお得なプレゼントあり。

いのちをつなぐ SARAYA

ベジチェック

手のひらを30秒かざすだけ!
野菜の栄養がどれくらい体にあるか分かるんです。
ダイエットや健康管理の参考にしましょう!



SUN・CHLORELLA Health is Wealth

姿勢・筋力測定

普段知ることのできない「体年齢」を測定!
健康を意識されている皆さまにおすすめの企画です。



Curves The power to amaze yourself.

"肌"年齢測定

未来の美肌は今から!
肌は体調を映す鏡ともいわれます。
肌年齢を測定して、今の肌年齢をチェック!
健康と美容への第一歩に。

日本赤十字社 京都第二赤十字病院

体組成計(InBody)でわかるカラダの内側

「カラダの内側」をのぞいてみませんか?
体脂肪率や筋肉量、基礎代謝量、内臓脂肪レベルなどの測定。

日本赤十字社 京都第一赤十字病院

顔ヨガ体験

顔の筋肉を動かしてマイナス10歳!
口角アップで輝く笑顔!
むくみ解消、美肌、免疫力アップ。
美と健康に顔ヨガ体験!

顔ヨガ協会インターナショナル

お水の飲み比べ&体験イベント

健康な体づくりは、毎日の飲み水から。
飲み比べ&水質実験をご用意しています。
来場特典あり」



WACOMS

※健美活フェスタのみの来場はできません。(特定健診を必ずお申込ください。)

食コーナー

お茶の試飲・日本茶体験



ノンカフェイン緑茶の試飲会を行います。関西大学との共創研究の一環としてお茶を飲む前と後での心理変化を現役大学生が測定します。
お茶の魅力を体感してください。

福寿園

サンスター飲料の試飲とお得なご紹介



身体の健康が気になる方に、野菜やフルーツの力で健康習慣を。
試飲やお得なご案内実施!

SUNSTAR

季節の京野菜スープの試飲販売



旬を迎えた京野菜を使った、保存料、着色料、化学調味料無添加のからだに優しいスープの販売。

京のすうぷ屋

国産非加熱ハチミツの販売

自然豊かな里山で採れた蜜を、非加熱で丁寧に瓶詰めしたもので香り豊かな蜂蜜です。



MIHARA BEE FARM

豆乳ロールケーキ・豆乳カステラの販売



京都で創業45年の豆腐屋が本気でつくる、カラダに優しいお菓子です。
豆乳のしっとり甘さと、イソフラボンが肌も潤すヘルシースイーツ。

AMAIMON KYUZAYA

がん相談・啓発コーナー

- ピンクリボン京都実行委員会
  ピンクリボンクイズに答えて景品をGET!
  是非お立ち寄り下さい。
- 認定NPO法人キャンサーネットジャパン
  各種がんの情報発信やご相談対応、
  当団体の活動を紹介します。

CancerNet Japan

健診会場内でイベント開催!
帰りにぜひお立ち寄りください。

イベントへのご参加には、
事前に特定健診のお申込みが
必要となります。

FAX 075-822-3344　京都府医師国民健康保険組合 行

※電話によるお申込みは受け付けておりません。ご注意ください。

令和９年１月16日(土)開催　京都工場保健会による

令和８年度　特定健診申込書

〈申込締切〉令和８年12月４日（金）必着

記号番号	医　　－	フリガナ 氏　名	
連絡先電話番号	自宅 ・ 携帯 ・ 勤務先　　－　　－		

オプション検査（該当する□に✓をいれてください。）

※先着順の有料オプションです。組合からの補助額を引いた残額が（　）内の自己負担額です。当日窓口でお支払いください。
※オプション検査のみの受診や、当日のお申し込みはできません。ご了承ください。

乳がん検査
- □ マンモグラフィ検査を希望する（自己負担額 1,400 円）
- □ 乳房超音波検査を希望する（自己負担額 1,400 円）
- □ マンモグラフィ検査と乳房超音波検査の両方を希望する(自己負担額 5,800 円)
- □ 希望しない

子宮頸がん検査（自己負担額　5,050 円）	□ 希望する	□ 希望しない
眼底検査（両眼）（自己負担額　2,000 円）	□ 希望する	□ 希望しない
大腸がん検診（自己負担額　1,500 円）	□ 希望する	□ 希望しない

《注意事項》

- 令和８年度に人間ドックや一般健診等をすでに受診済みの方は、受けることができません。
- お申し込み受付後、組合から特定健診受診券を送付いたします。
- 健診当日にマイナ保険証または資格確認書と特定健診受診券の提示がない場合は、受診いただけません。
- お申し込みされた方へ京都工場保健会からの健診案内の発送を、令和８年12月下旬にいたします。
  ご案内に健診時間を記載しておりますので、その時間までに会場にお越しください。なお、健診時間の指定はできません。
  あらかじめご了承ください。
- 備品、健診結果は医師国保組合に登録されているご自宅住所に京都工場保健会からお届けします。

郵送の場合はここで切り取り、下部はお手元で保管ください。

✂ ----------

主催　一般財団法人 京都工場保健会
一般財団法人京都工場保健会 家族健診課
〒611-0031 京都府宇治市広野町成田1-7
［お問い合せ先］ 0120-89-1290
月～金曜日：9時～16時（祝日を除く）

担当　京都府医師国民健康保険組合
〒604-8418 京都市中京区西ノ京東栂尾町６
京都府医師会館７階
［お問い合わせ先］
TEL：075-822-3310
月～金曜日：９時～17時（祝日除く）